

みなみなねっと

4²⁰²⁴月号

発行：社会医療法人 将道会 総合南東北病院



〈写真：褥瘡対策委員会による回診の様子〉
詳しくは3ページをご覧ください。

- これからの当院の方針 院長 西村 真実
- 薬剤科だより 院外処方箋の有効期限について 薬剤科 薬剤師 熊谷 未菜
- 山口和之さんのいきいきコラム
「車椅子から椅子へ乗り移る」を見直してみよう
～その方の力を引き出す～
- ひだまりレター
入院患者さんの褥瘡（床ずれ）予防の取り組み
褥瘡対策委員長 副院長 吉野 泰啓
- ワンポイントリハビリ
当法人リハビリテーション科のご紹介
リハビリテーション科 作業療法士 三浦 ちとせ
- レシピ紹介 混ぜるだけ 豆腐プリン



社会医療法人 将道会 総合南東北病院

〒989-2483 宮城県岩沼市里の杜1丁目2番5号
TEL:0223-23-3151 FAX:0223-23-3150

随時更新中

当院ホームページへアクセス

岩沼 総合南東北病院

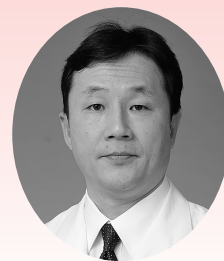
検索



<http://www.minamitohoku.jp/>

これからの当院の方針

社会医療法人将道会 総合南東北病院
院長 西村 真実



今年元旦早々、能登半島地震から始まりました。震災に遭われ大変な思いをされている方々に心よりお見舞い申し上げます。寒さの中、どんなに大変な思いをされていることかと拝察いたします。我々も震災を経験し、その際は病院一丸となって治療にあたりました。当院も2月上旬に当地へJMAT^(※)を派遣いたしました。JMAT隊員には紙面を借りお礼申し上げます。御苦労様でした。

これからの当院の方針としては、

1. 脳卒中を中心とした救急医療。5月には新しい血管撮影装置が導入される予定であり、より高度な診断・治療を提供できる体制になります。
2. 運動器疾患。整形外科・脳神経外科領域、脊髄・脊椎を含めたフレイル。グループ病院である新百合ヶ丘総合病院（水野前々院長）からの応援も強化されます。
3. 認知症診断・治療。R5年12月レカネマブ保険収載。当院でも脳神経内科・放射線科中心にアミロイドPET導入を計画。勉強会を開催し、着々と準備を進めております。
4. 予防医学、とりわけ悪性新生物の早期発見・早期治療。さらに検診・PETに力を入れて参ります。

仙台圏でも病院の統合再編が進む中、大病院では患者さんをご自分の病気や特性にあった診療科を受診することができるようになりました。しかしその一方で、細分化しすぎてどこを受診すればよいかわからないといった声も聞かれるようになりました。当院の強みは、患者さんのニーズにあった治療がフットワーク良く行える点であると思います。その取り組みの一環として令和4年6月、患者サポートセンターを立ち上げました。患者さんが迷うことなく、適切な検査・治療を受けられるよう、また安心して入院を継続でき、よりスムーズな退院や転院ができるよう調整が可能と考えております。

新型コロナウイルス感染症が発生し、はや4年が経過しました。今後6年以内に来たるべき新興感染症に耐えうる、皆様や当院職員が安心して安全な治療が継続できる新病院設立を目標にしております。そして皆様の健康寿命を守るべく、医療・福祉・介護・検診の充実を進めて参ります。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

※ JMAT：日本医師会が組織する災害医療チーム。被災者の生命と健康を守り、被災地の公衆衛生や地域医療の回復と復興を支援することを目的としている。

薬剤科 だより

院外処方箋の有効期限について

薬剤科 薬剤師 熊谷 未菜

●院外処方箋について

院外処方とは診察を受けた病院から「院外処方箋」をもらい、外部の調剤薬局で、お薬を受け取ることをいいます。院外処方箋は、日本全国どこの調剤薬局でも有効です。お薬を受け取る調剤薬局は、病院の近くでも、お住いや勤務先の近くでも患者さんが自由に選ぶことができます。

●処方箋の有効期限について

院外処方箋の有効期限は「保険医療機関及び保険医療養担当規則」により定められており、発行日を含めて4日間になります。この4日間の中には、土日・祝日も含まれており、ゴールデンウィークや年末年始など長期間連休の場合もこの決まりは変わらないためお気をつけください。有効期限を過ぎると無効になるので、4日間以内に処方箋を調剤薬局に持っていきましょう。

【引用文献】日本調剤 お役立ちコラム 処方箋とは？

●処方箋の有効期限が4日間の理由は？

院外処方箋に有効期限が定められている理由は、4日間あれば土日をはさんでもお薬を受け取ることができること、医師は処方箋を発行する際に、受診したときの症状に合わせて最も適した薬を出しているの、時間が経つと症状が変わってしまい、必要な治療が変わってくる可能性が高いためです。

●院外処方箋の有効期限が切れてしまったら？

有効期限が過ぎた処方箋は無効となるので、再度受診して頂き、処方箋の再交付が必要になります。なお、再交付の場合には、健康保険は適応されず、全額自費になります。ただし、何らかの理由により4日間以内に処方箋を調剤薬局に持って行けない場合には、あらかじめ医師の判断で有効期限を延ばすことができます。診察のときに事前に主治医に相談しましょう。

山口和之さんの いきいきコラム

「車椅子から椅子へ 乗り移る」を 見直してみよう ~その方の 力を引き出す~



山口 和之 やまぐち かずゆき

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループGM・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の一般財団法人 脳神経疾患研究所附属 総合南東北病院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防、治療、リハビリテーション、地域ケアにおいて当グループの発展に尽力。

私は理学療法士として長くリハビリの現場におりましたが、車椅子を利用されている方が車椅子から椅子やトイレに移る時、介助者が「移す」という意識で行ってしまう場面を、何度も目にしてきました。

車椅子から椅子へ移る時、どのようなプロセスがあるでしょう。まずは椅子から立つという「認識」が必要です。そこから立つための「準備」=立ちやすくするために、お尻を少し前にずらして足をしっかり床につけ、体を少し前かがみにします。そしてさらに体が前傾しつつ「立ち上がり」、徐々に体を「伸ばして」いきます。その後、椅子の方へお尻を向けるために足を踏みなおして「方向転換」します。最後に椅子の位置を確認し、体をゆっくり前に倒しながら太ももで踏ん張り「座り」ます。

車椅子から椅子へ移る時、こんなに多くのプロセスがあるのです。健康な方は一連のプロセスを意識することなく、スピーディに行うことができますが、介助を必要とする方には、ひとつひとつがとても難しいのです。介助者はそこを理解し、ご自身の力を最大限発揮してもらえようような介助が必要です。

「隣の椅子に移りますよ」という声をかけて、ご本人がそちらに意識が向けられるようにする。「少しお尻を前に出しましょう」と言ってずるずるとお尻を前に出します。「では立ちますよ」と言って体を前に倒しながらゆっくり立ち上がるのを手伝います。立ち上がったら「椅子の方にお尻を向けますよ、せーの、いち、に、いち、に」と言って足踏みしながら向きを変えます。最後に「ではゆっくり座りましょうね」と座ります。もちろんその方のお体の状態によってできないこともあるでしょう。それでも声をかけ、ひとつのプロセスだけでもいいので、少しでもご自身の力を引き出してあげましょう。

生活の中のひとコマを、できる範囲で構いませんので、リハビリのチャンスに変えてみてください。ご自身の足で踏みしめることで自信が出て、気持ちと体が前向きに変わっていきます。

南東北医療チームの ひだまりレター



ひだまりレターでは、各職種から患者さんや地域の皆様へそれぞれの取り組みや健康に関する情報をお伝えします。

入院患者さんの褥瘡(床ずれ) 予防の取り組み

褥瘡対策委員長 副院長 吉野 泰啓

高齢化社会に伴い入院患者さんも高齢化し、褥瘡発生リスクの大きい患者さんが増えてきました。総合南東北病院では20年以上前から「褥瘡対策委員会」を立ち上げ、現在も地道に活動し、入院患者さんの褥瘡の予防と治療を行っています。

1. 褥瘡とは「寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうこと」と定義されています。「床ずれ」とも言われています。



2. 褥瘡を発症しやすい方は、(1)長時間寝たきり (2)痛みやしびれを感じない(糖尿病などで神経障害のある)方 (3)脳卒中後遺症などで運動障害のある方 (4)栄養状態など全身状態が悪い方 (5)皮膚が薄く弱い(高齢者、ステロイドを内服している)方などです。

3. 上記のような方が入院した場合、注意しないと数時間で褥瘡が発症してしまいます。褥瘡はできると長期間治らないので予防が非常に重要です。具体的には (1)体位変換を理想的には2時間ごとに行う (2)クッションや体圧分散寝具を効果的に利用する (3)栄養の評価を行い改善する (4)スキンケアを行う (5)速やかに現疾患の治療をして全身状態の改善を図るなどが必要になります。従って褥瘡対策委員は、医師、看護師、栄養士、理学療法士、作業療法士、薬剤師など様々な職種で構成されています。現在毎月第2、第4木曜日の13時から委員会、回診、勉強会などを行っています。

4. 褥瘡は、発症してから長期間放置してしまうと感染を伴い熱発し全身状態の悪化ひいては敗血症をきたして死亡することもあるので、入院時に必ず褥瘡の有無を確認するチェックリストにチェックを入れるシステムになっています。褥瘡発生リスクの大きい患者さんの入院が増えているのに、以前のように骨まで達するような深い褥瘡が最近発生していないのは、褥瘡対策委員の努力によるものではないかと自負しています。

今後も褥瘡対策委員会は予防の取り組みを続けて参ります。



医師と各職種の委員が回診を行っています

ワンポイント リハビリ



当法人リハビリテーション科 のご紹介

リハビリテーション科 作業療法士 三浦 ちとせ

当法人のリハビリテーション科は、理学療法・作業療法・言語聴覚療法の3部門で構成されています。総勢120名の職員が在籍し、急性期～回復期～生活期で途切れることの無いリハビリテーションを提供しています。超高齢化が急速に進む現在、高齢者の尊厳を守る自立支援や、入院から退院後の生活支援のため、リハビリテーション科のスタッフは各分野で活躍しています。

法人施設内でのリハビリテーション科の活動を簡単にご紹介します。

一般病棟

病気やケガで入院された患者さんの状態に応じて医師が必要と判断したら、リハビリテーションを開始します。

医師の指示のもと、全身状態を管理しながら術前術後早期や、点滴等の治療開始直後からリハビリテーションを行います。



回復期リハビリテーション病棟

一般病棟での治療が終了し、在宅復帰に向けた集中的なリハビリテーションが必要と医師が判断した場合、365日リハビリテーションを提供できる体制を整えている病棟です。



訪問リハビリテーション

要介護認定を受けた方の生活の場である自宅に訪問し、日常生活に直結した課題や目標に対し、リハビリテーションを行います。



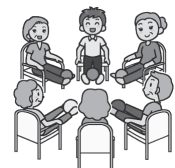
通所リハビリテーション

自宅で生活をする要介護認定を受けた方が利用できます。当院の通所リハビリテーションでは、要介護・要支援・短時間型・歩行特化型の4コースがあり、利用者・家族のニーズに合わせた利用を相談できます。



介護老人保健施設 サニーホーム

在宅復帰・支援を担う超強化型老健で入所・通所を備えた施設です。利用者の生活機能向上を目的としたリハビリテーションや、その利用者を支援する家族への指導や、生活環境の調整も行います。



当法人では、どのような場所でも患者さんの状態に応じたリハビリスタッフが、皆様の回復を全力でサポートしています。

レシピ紹介

大豆を味わおう!

混ぜるだけ 豆腐プリン

栄養管理課

[材料 3人分]

- 絹ごし豆腐……………1パック (150g程度)
- 豆乳 (または牛乳) ……200ml
- ラカント (または砂糖) ……30g (大さじ2~3)
- ゼラチン……………5g
- きな粉、黒蜜……………お好みで

作り方

- ①ゼラチンは大さじ2杯程度の水でふやかしておく。
 - ②ボウルに絹ごし豆腐を入れ、泡だて器などでなめらかになるまでよく混ぜる。(ハンドミキサーを使うと楽ですが、なくても大丈夫です。)
 - ③②にラカントを入れてよく混ぜる。
 - ④豆乳を600Wの電子レンジで1分30秒程度温める。
 - ⑤①のゼラチンを600Wの電子レンジに10秒程度かけて溶かす。
 - ⑥④の豆乳に⑤のゼラチンを入れてよく混ぜる。
 - ⑦③に⑥を少量ずつ加え、よく混ぜる。
 - ⑧器に入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- ※電子レンジのワット数や時間は目安にしてください。



栄養価 (1人分)

エネルギー：65kcal たんぱく質：6.4g
(きな粉、黒蜜は含みません)

今月は豆腐、豆乳、きな粉と大豆をふんだんに使用したおやつです。

ダイエット中の方や、ロコモが気になる方のたんぱく質補給のおやつにおすすめです。

大豆は良質のたんぱく質、カルシウムを含んでいますが、コレステロールはほぼ含まれないため毎日の献立に取り入れたい食材です。

今回は砂糖のかわりに、「ラカント」という甘味料を使用しています。ラカントは体内で吸収されずに、ほとんどが尿として排泄されるため、血糖値への影響がない、カロリーゼロの甘味料です。

4月1日から岩沼市民会館駐車場が 有料になります



岩沼市民会館駐車場有料化に伴い、当院では外来患者様に2時間まで無料になる駐車サービス券を発行します。

なお、駐車サービス券は当日のみ有効です。

○当院の敷地内には、患者様用の駐車場がありません。ご来院の際には岩沼市民会館駐車場のご利用にご協力をお願いします。



2月の救急車搬入件数

岩 沼	62(41)台	仙 南	25(24)台
名 取	40(54)台	その他	8(11)台
亘 理	43(38)台	合 計	178(168)台

※()内は令和5年2月の件数

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真はご本人の承諾を得て掲載しております。