## みなみなねっと 87: 社会医療法人 将道会 総合南東北病院



• "軽微な頭部外傷"との因果関係が指摘されている 慢性硬膜下血腫について

脳神経外科医長 窪田 圭一

ワンポイントリハビリむせ = 食事 と思いこんでいませんか?

言語聴覚士 岡田 千佳

- 薬剤科だより 薬と水 薬剤科 薬剤師 寺川 友貴
- 山口和之さんのいきいきコラム 病気や障がいに負けない、誰もがみんなと 生きていける社会
- わたしのまちの頼れるクリニックあいのもりクリニック
- JMAT宮城を石川県へ派遣しました
- レシピ紹介 白身魚のホイル焼き

(写真: 西村院長 (写真中央) と能登半島被災地支援に向かう 総合南東北病院の災害医療チーム (JMAT) 〉 詳しくは5ページをご覧ください。



社会医療法人 将道会 総合南東北病院

〒989-2483 宮城県岩沼市里の杜1丁目2番5号 TEL:0223-23-3151 FAX:0223-23-3150 随時更新中 当院ホームページへアクセス

岩沼総合南東北病院検索



## "軽微な頭部外傷"との因果関係が 指摘されている慢性硬膜下血腫について



総合南東北病院 脳神経外科医長 **窪田 圭一** 

慢性硬膜下血腫という疾患を耳にされた事がある方は余りいないと思われますが、脳神経外科の外来では 比較的良く診察する疾患です。頭蓋骨と脳の間に血液が貯留する事で脳を強く圧迫し歩行障害(歩き方が 不安定)、片麻痺(手足の運動・感覚麻痺)、痴呆症状、頭痛を来す疾患ですが、外科的治療により治癒が 期待出来ます。原因につきましては諸説唱えられておりますがはっきりとは判っておりません。その中でも 特に外傷説が有力視されておりますが、"軽微な頭部外傷後"、数週~数ヶ月という長い時間をかけて 頭蓋骨と脳の間にゆっくりと血液が貯留する事で発生するのではないかと考えられております。スポーツを される比較的若い方にも稀に見られますが、60歳以降の比較的年を召された方に圧倒的に多い疾患です。

"軽微な頭部外傷"というキーワードが重要になりますが、転倒した際に頭を軽くぶつけた、何らかの 飛来物が頭をかすめた等の受傷直後に医療機関の受診は不要と思われる様な外傷を示します。

ご本人が直接前述の症状を自覚される場合や、ご家族から異常を指摘され医療機関を受診するという流れになりますが、頭部CT/MRI検査で診断は容易です。問診で過去の"軽微な頭部外傷"の存在に気づかれる事もありますが、原因がはっきりしない方もいらっしゃいます。治療は局所麻酔下に頭皮に小切開を加え、頭蓋骨に小さな孔を作成し頭蓋骨と脳の間に貯留した血液を抜き取る穿頭手術と呼ばれる手術を行います。

軽微な頭部外傷との因果関係が指摘されている疾患ですが、アルコールを多飲される方、何らかの既存疾患があるため抗血栓薬(血液をさらさらにする薬)を内服されている方、脳萎縮が強い方は慢性硬膜下血腫の発生頻度が高い事が指摘されておりますので注意が必要です。

一般の方には余り馴染みのない慢性硬膜下血腫という疾患についてご説明させていただきましたがいかがでしたでしょうか?

"軽微な頭部外傷"も決して侮れませんので、十分に注意して日常生活を送って下さい。



## むせ = 食事 と 思いこんでいませんか?

言語療法室 言語聴覚士 岡田 千佳

「むせ」とは、本来食道に入るべき食べ物や唾液が誤って気管に入ってしまった(誤嚥する)時、気管 から異物を出すために行われる防御反応です。

食事をしていて、むせたという経験はどなたにでもあるかと思いますが、 むせる(誤嚥する)のは食事の時だけとは限りません。



普段食事中にむせる事はないよ!という方であっても、

"眠っている間に誤嚥している" 可能性もあります。

誤嚥を繰り返すと誤嚥性肺炎になってしまう場合もあるので注意が必要です。

眠っている間に誤嚥しているものは、主に唾液です。

高齢者は健康な方であっても30%弱の方が睡眠中に誤嚥をしているという報告もあります。

## 眠っている間の誤嚥への対処法

#### 就寝前の歯磨きを念入りに行う

口の中が汚れていると、唾液には大量の細菌が混ざってしまいます。

大量の細菌が含まれている唾液を誤嚥した場合、誤嚥性肺炎になる危険性が高まります。

朝や昼よりも眠る前の歯磨きを特に念入りに行いましょう!

#### 水平の姿勢では眠らない

水平の姿勢で眠っていると胃酸や胃の内容物が逆流してくる可能性があります。 胃の内容物は細菌を多く含んでいるため、誤嚥性肺炎の危険性が高まります。 就寝の際は頭の方を少し高くすると良いでしょう。



#### 日中にしっかり活動してぐっすり眠る

夜、眠れないために睡眠薬を使用している方もいらっしゃると思います。 睡眠薬の中には神経に作用して飲み込みの働きを低下させ、誤嚥しやすくなるものもあります。 日中にしっかり活動して、睡眠薬を服用せずに眠れるようになると良いですね。

【引用文献】· Susan G.Butler.et al The Laryngoscope.2010

・一般社団法人日本言語聴覚士協会 令和5年度第4回全国研修会 言語聴覚士のための呼吸ケアとリハビリテーション



## 薬と水

## 薬剤科 薬剤師 寺川 友貴

錠剤やカプセル、粉薬の内服薬を飲むときは、「水かぬるま湯で飲む」ことが基本です。

内服薬は口の中で唾液や水と混ざり、食道を通って胃に運ばれます。水を含まずに薬だけを飲み込むと、食道や胃の粘膜に直接触れ、それが刺激になって粘膜が障害(潰瘍や出血)を起こすことがあります。特にゼラチン製のカプセルは、 唾液などの少量の水分ではベタベタし、のどや食道に引っかかりやすくなるので注意が必要です。

また、内服薬の周りに水分があると、有効成分が溶け出しやすくなります。そのためには、コップ1杯(180~200mL程度)の水やぬるま湯と一緒に飲むと良いとされています。製薬メーカーは、水と一緒に飲んだ場合を想定して安全性を担保しています。

### 薬の有効成分の働きの邪魔をしたり、増強させる飲料の一例

#### ・アルコール

アルコールは多くの薬の働きに影響を及ぼします。絶対にお酒で薬を飲んではいけません。特に催眠鎮静薬や抗アレルギー薬と一緒にお酒を飲むと、作用を増強させてしまい、強い眠気や意識障害を引き起こす危険性も考えられます。

#### ・カフェインを多く含む飲み物(緑茶、紅茶、コーヒーなど)

中枢神経を刺激するカフェインも、薬との相性が良くない物質の一つです。鎮咳去痰薬(せき止め)に配合されているテオフィリンやアミノフィリンは、カフェインと同じ系統の成分であるため、カフェインを多く含む飲み物と一緒に飲むと作用が強く出てしまい、不眠やふるえ、吐き気などを引き起こします(禁忌に相当)。また、かぜ薬やせき止めに配合されている、麻黄(まおう)やエフェドリンは作用が強められ、不眠や不整脈、情動障害(気分の落ち込みなど)といった症状が現れることがわかっています。コーヒーや紅茶などを飲んだ場合、30分以上空けてから薬を飲むようにしてください。

ドリンク剤の中にもカフェインを多く含むものがあります。「どうせお腹のなかで一緒になるのだから…」と考えず、内服薬は水かぬるま湯で飲むようにしましょう。

【参考文献】 日経 Gooday: 薬はなぜ水で飲まないといけないの?

## 山口和之さんの

## いきいきコラム

病気や障がいに 負けない、 誰もがみんなと 生きていける社会



### 山口 和之 ゃまぐち・かずゆき

元衆議院議員・元参議院議員・南東北グループ GM・理学療法士・介護支援専門員。30 数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院(現在の一般財団法人 脳神経疾患研究所附属 総合南東北病院)のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防、治療、リハビリテーション、地域ケアにおいて当グループの発展に尽力。 皆さんは自分の分身ロボットが働けるカフェがあるのをご存知でしょうか? 東京・日本橋にある分身ロボットカフェ「DAWN」というお店です。コロナ禍の 2021年6月21日にオープンしました。

難病を患っていたり、重い障がいがあったり、高齢や育児、介護、引きこもり、家庭の事情など様々な理由で外出が困難な方がたくさんいらっしゃいます。そうした方々が自宅や病室からの遠隔で分身ロボットを操作し、接客や配膳をしているカフェなのです。ロボットを操作する従業員は、パイロット、と呼ばれています。パイロットはロボットに装着されているカメラを通して、店内やお客さんの映像を見ることができますし、お客さんと会話などでコミュニケーションをとることも可能です。

以前、こちらのカフェを訪れたとき、鳥取や熊本県、大阪府、果ては遠く イタリアから操作しているパイロットとお話ししました。皆さん、仕事が 楽しいとおっしゃっていました。

なんと素晴らしいことでしょうか。どんな方でも社会と繋がることができる、 そのようなテクノロジーが今の時代にあることに感動しました。誰もがみんなと 生きていける。時代が変わっていく。

是非、皆さんも、明るい未来を体験しに足を運んでみてください。

※分身ロボットの接客(OriHimeダイナー)はオンラインでの完全予約制(当日予約不可、クレジットカードでの事前決済)です。料理1品とドリンク1杯で大人(12歳以上)4,000円、子供(4~11歳)2,000円。サンドイッチやカレー、ハンバーグ、スイーツ、キッズプレート、果汁100%のオレンジ、りんごジュース、紅茶(アールグレイ・カモミール)などメニューも豊富です。バーカウンターやテレバリスタの利用、ロボット操作体験などは予約不要です。「DAWN」のホームページには60人以上のパイロットが紹介されています。

## <登録医紹介>



わたしの まちの

## 頼れるクリニック



## あいのもりクリニック

長 千田 元

所 名取市愛の杜1丁目2-1

電話番号 022-784-1550

診療科目 内科、消化器科、小児科、外科





私の出身地は岩手県一関市千厩町です。小学6年生の時に父が急死した事をきっかけに地元の 医療に貢献する事を考え医師を志しました。高校卒業後幸いにも神奈川県にある聖マリアンナ医科 大学に入学する事ができました。1993年に医師となり東京の虎の門病院で研修しました。とても 厳しい研修でしたが今では良い思い出です。その後、福島県会津若松市にある竹田総合病院で 消化器内科に勤務し、消化器内科全般の診療を勉強しました。私は地元の奨学金を借りて医学部に 入学したため卒業後に地元に戻る義務があり竹田総合病院の後は岩手県一関市藤沢町にある 病院に勤務しました。一般内科・消化器内科、小児科の診療に加え、小児の健診や予防接種、訪問 診療や障害者施設の往診など行いました。2002年4月から総合南東北病院消化器科に勤務しました。

消化器科領域全般と内科領域を中心にたくさんの症例を経験させて頂き、上下部内視鏡や胆道内視鏡や治療内視鏡など研鑽を 重ねてまいりました。総合南東北病院では本当に多くの経験をさせて頂きこの場をお借りし感謝申し上げます。その経験を 踏まえて2007年11月に名取市愛の杜にあいのもりクリニックを開業しました。あいのもりクリニックでは、総合南東北 病院で得た経験を活かし内科・消化器内科領域の疾患は、可能な限り自院で診断・治療を行い、それ以外の領域も最善に対応 する姿勢で診療しております。2011年9月からは岩沼市内の特別養護老人ホームの嘱託医をさせて頂き入所者90名の健康 管理・体調変化の対応・看取りも行っております。入院が必要な入所者は、総合南東北病院にお願いしております。救急科の 赤間先生には、いつも快くお引き受け頂き感謝申し上げ致します。又、昨年亡くなられた座安先生にも大変お世話になりました。

この場をお借りし、ご冥福をお祈りいたします。現在、 同じ医療法人に属する先生方とほぼ毎日2診体制で 診療を行っております。外科・甲状腺・乳腺・下肢 静脈瘤の診療も専門的に行う事が出来ます。発熱外来は 1日20名程対応可能です。様々なケースに対し、守備 範囲を広くし診療して参りますので、是非相談頂ければ と存じます。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	0	0	0	0	0	0
14:30~18:00	0	0	休診	0	0	休診

※日曜・祝祭日は休診になります。



#### ○ 現地で開業した理由

- ★ 新しく開発された愛の杜地区に内科・小児科が不足していると 考え開業しました。
- 日常診療で心掛けている事
- □ 開業医に出来る診療・検査・治療は限られますが、可能な限り確定 診断が出来るように努め、それを超える時には早急に精査・治療を して頂ける最適な医療機関に繋げられるように努めています。
- ◎ 特に力を入れている診療分野
- 🛕 専門は消化器内科ですが、当院は様々な症状で受診する方が多い です。又、子供から高齢者と年齢層も幅広いです。そういった方々に 満足頂けるように寄り添え、最善の医療を提供しております。 何でも相談して下さい。
- ( 休日の過ごし方
- ☆ マラソン大会に定期的に出場しているので練習をしています。 月間300km~400km走っています。走った後は、妻とカフェに 行ったり、日帰り温泉に行ったりしてリフレッシュしています。
- 図 座右の銘
- 🔼 常に前進です。しかし、今は現状維持ですかね(笑)。
- Q 尊敬している人
- ▲ 虎の門病院の研修をすすめて頂いた聖マリアンナ医大病理学教室の 打越敏行先生。総合南東北病院では、何時でもオンコールで対応 して頂いた先生方に感謝感謝です。
- 子供の頃の夢
- △ 消防車や救急車の運転手がカッコ良いと思っていたそうです。

## レシピ紹介

野菜も一緒に包んで

# 白身魚のホイル焼き

栄養管理課

#### [材料 4個分]

生鱈切り身…4切れ 醤油………適量 しめじ……1/2パック 酒………小さじ3 玉葱………1/2個 塩・こしょう……少々 エリンギ……1本 バター………20g 油………適量 スライスレモン…4枚

## 作り方

- ①玉葱とエリンギは薄くスライスし、しめじは小房に分けて おく。鱈は塩こしょうをしておく。
- ②アルミホイルに油をぬり、玉葱と鱈をおく。その上にしめじ、エリンギ、レモンをのせ、酒をふりバターをのせる。
- ③アルミホイルをしっかり閉じ、魚焼きグリルで強火で 15分加熱する。
- ④火が通ったらお好みで醤油をかける。



栄養価(1人分)

エネルギー: 140kcal 塩分相当量: 1.2g

魚は、良質な動物性たんぱく質を含み、肉類に比べてもカロリーが低いという特徴があります。また、ビタミンやカルシウムなどのミネラル類や、動脈硬化の予防が期待されるDHAなどの飽和脂肪酸も含まれます。お好みの魚と色々な野菜を一緒に調理し、積極的に摂取しましょう。

## JMAT宮城を石川県へ派遣しました

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災された皆さまに心より お見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

当院では宮城県医師会からの要請に基づき、石川県能登半島を中心とした被災地への医療支援のため、JMAT宮城<sup>(\*)</sup>(宮城県医師会災害医療チーム)を派遣しました。

出発当日に行われた出発式で隊員の齋藤 真医師は「東日本大震災では 沢山の支援をしていただいた。恩返しをする気持ちで活動したい。」と話して いました。

今回のJMATは医師1名、看護師2名、理学療法士1名、事務職員1名で構成され、2月10日から2月14日までの5日間、輪島市門前地区にて介護施設の診療支援活動を行いました。

※JMAT:日本医師会が組織する災害医療チーム。被災者の生命と健康を守り、被災地の公衆衛生や地域医療の回復と復興を支援することを目的としている。県内には県医師会・県歯科医師会・県薬剤師会・県看護協会・県医薬品卸組合で構成されるJMAT宮城がある。







## 1月の救急車搬入件数

岩沼	74(65)台	仙南	25(24)台	
名 取	51 (52)台	その他	7(10)台	
亘 理	46(53)台	合 計	203(204)台	

※()内は令和5年1月の件数

個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真はご本人の承諾を得て掲載しております。