

《リハビリテーション科 1 月勉強会》

1 月の勉強会

16 日 部門別勉強会

出張報告：肩関節拘縮の評価と運動療法

発表者：理学療法士 佐藤 育美

出張報告：肩の基礎とリハビリテーション

作業療法士 蒲生 玲香

30 日 部署別勉強会

発表者：各部署発表者

《勉強会の様子》

16 日：部門別勉強会

【理学療法部門】



肩関節の解剖学・機能解剖学を中心に発表しました。解剖をしっかり理解した上で評価・治療に活かしてほしいと思います。

運動療法においては、自分自身も実技を習得できるよう勉強・練習を積極的に行っていきたいと思います。

【作業療法部門】



肩関節の機能障害は他部位からの影響を受けやすく治療の難しさを感じています。

肩の痛みは整形外科領域に限らず出現しやすいので、アルゴリズムなどを参考にしながら、評価・治療をしていきたいと思います。

30日：部署別勉強会

急性期 PT 「脳卒中のリハビリについて」 発表者：理学療法士 黒澤 啓志



脳機能と解剖、神経心理学、最新の脳科学等の知見を踏まえた上で症例発表を行いました。

脳機能はまだ解明されてない部分が多いですが、運動に関わる経路等に関しては解明されていることが増えてきていると発表を通じて改めて感じました。

急性期 OT 「脳卒中上肢機能アプローチについて」 発表者：作業療法士 吉木 玲美



脳卒中上肢機能アプローチの研修会で学んだ内容について伝えました。研修会では治療動画や実技が多く、一日で習得することが難しいと感じました。今後、さらに研修の内容の理解を深めるため実技の練習など行っていききたいと思います。

回復期 「脊髄損傷について ～移乗動作を中心に～」 発表者：作業療法士 丹野 友晶



脊髄損傷のリハビリテーションの研修会に参加し、その中の完全損傷の患者さんの移乗動作について発表しました。イメージを持ちやすくするために動画を用いながら移乗動作の説明を行いました。

発表した内容を自らの業務にも活かしていきたいと思っています。

地域包括ケア病棟 「医療・介護関連肺炎（NHCAP）と理学療法について」

発表者：理学療法士 小原 陽子



地域包括ケア病棟でのリハビリテーションは、高齢者が対象となることが多いため、高齢者に多い誤嚥性肺炎の起因やリハビリテーション実施の意義について伝えました。

他職種と情報共有し、予防、病態の早期発見に努めていきたいと思えます。

事業所 「慢性疼痛症候群について」 発表者：作業療法士 畠山 舞



慢性疼痛を抱える方の特徴やコミュニケーションの方法、運動療法のポイントについて発表しました。

様々な痛みを抱える方が多いため、的確な評価を行い、適切な治療が行えるように一連の流れを意識しながら伝えました。