

利用者様作品



『幸』坂元 作郎殿



『夢』高 久泰殿

りんごの皮むきゲームを行いました！



さざんかユニットでは、レクリエーションの時間にりんごの皮むきゲームを行いました。りんごを押さえる係と、ちぎる係のペアで2チームに分けられました。ちぎる係は片手のみで行います。

利用者さんはチームごとに声を掛け合い、作戦を練りながら真剣な眼差しでリンゴの皮が切れない様にと慎重に取り組まれていました。勝敗は186cmの結果を出したチームが勝ちましたが、一方のチームも128cmと善戦しました。

多くの利用者さんから「緊張して疲れたけど楽しかったよ！」「やったことのないゲームだったから新鮮だった！」などの感想が聞かれました。

このゲームには紙をちぎるという動作があり、手指の運動機能や協調動作、触覚、感覚機能への働きかけにもなるそうです。ぜひ興味のある方は、紙を1枚用意して試してみたいはいかがでしょうか？