



🚗 やまぶき & なのはな 合同屋外活動 🚗

今回は今が旬のはらこ飯を食べに、荒浜にある「民宿浜まつ」に行ってきました。はらこ飯をお腹いっぱい食べ、ふれあい市場でお買い物もしました。皆さんの笑顔がとても素敵ですね！



🚗 さざんかユニット 屋内活動 🚗

さざんかユニットでは、屋内活動を行いました。昼食は「民宿浜まつ」のはらこ飯を食べ、芋煮は利用者さん同士で協力し作りしました。リハビリで疲れた身体に染みわたり、どちらも美味しくいただきました！

